



Melkroute 2

Melkroute 3

Portiegrootte glazen

Mag ook vervangen worden door: yoghurt, kwark of vla

Stap 5
10 ml

Stap 6
30 ml

Stap 7
60 ml

Stap 8
90 ml

Stap 9
150 ml



Belangrijk! De stappen maak je met het aantal milliliters zoals wordt beschreven